





# LENGTH RECOMMENDATION FITNESS / ADVENTURE

Not all models are available in the specified lengths and hardnesses. See line-up for details.

## FITNESS / SPORT

Twin Skin Supreme Xtralite Stiff, Twin Skin Superlite Stiff, Twin Skin Power Stiff

Body weight (kg)	Length (cm) / Stiffness							Body weight (kg)	Length (cm) / Stiffness						
	179	184	189	194	199	204	204 X-St		179 St	184 St	189 St	194 St	199 St	204 St	
< 50	■							55 - 59	■						
50 - 54	■							60 - 64	■						
55 - 59	■	■						65 - 69	■	■					
60 - 64	■	■	■					70 - 74	■	■	■				
65 - 69	■	■	■	■				75 - 79	■	■	■	■			
70 - 74	■	■	■	■	■			80 - 84	■	■	■	■	■		
75 - 79	■	■	■	■	■	■		85 - 89	■	■	■	■	■	■	
80 - 84	■	■	■	■	■	■	■	90 - 94	■	■	■	■	■	■	
85 - 90	■	■	■	■	■	■	■	95 - 99	■	■	■	■	■	■	
> 90	■	■	■	■	■	■	■	100 - 104	■	■	■	■	■	■	
100 - 130	■	■	■	■	■	■	■	105 - 109	■	■	■	■	■	■	
								110 - 114	■	■	■	■	■	■	

Stiffness: X-St = Xtra Stiff

## FITNESS / CRUISING

Orbiter EF, Twin Skin Cruiser EF, Cruiser EF, & Apollo EF

Inspire EF & Mystique EF

Body weight (kg)	Length (cm)			
	S	M	L	XL
< 55	■			
55 - 79	■	■		
80 - 95	■	■	■	
> 95	■	■	■	■

Body weight (kg)	Length (cm)		
	XS	S	M
< 55	■		
55 - 70	■	■	
> 70	■	■	■

## ADVENTURE / BACKCOUNTRY

Body weight (kg)	Country, E89, E99								E109				
	Length (cm)								Length (cm)				
	170	180	185	190	195	200	205	210	170	180	190	200	205
< 49	■	■	■						■				
50 - 54	■	■	■	■					■	■			
55 - 59	■	■	■	■	■				■	■	■		
60 - 64	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	
65 - 69	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
70 - 74	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
75 - 79	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
80 - 84	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
85 - 89	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
> 90	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Rottefella® is a registered trademark of the company Rottefella AS, Norway

## ADVENTURE / OFFTRACK

Body weight (kg)	Length (cm)			
	169	179	189	199
< 65	■			
65 - 89	■	■		
80 - 105	■	■	■	
> 100	■	■	■	■

## ADVENTURE / S-BOUND

Body weight (kg)	Length (cm)			
	159	169	179	189
< 55	■			
50 - 70	■	■		
66 - 86	■	■	■	
> 84	■	■	■	■



# LENGTH RECOMMENDATION JUNIOR

Not all models are available in the specified lengths and hardnesses. See line-up for details.

Body weight (kg)	Speedmax, Carbonlite, RCS Skate Jr							RCR Skate					SCS Skate						
	Length (cm)							Length (cm)					Length (cm)						
	141	146	151	156	161	166	171	176	121	131	141	151	161	171	121	131	141	151	161
< 24	■								■	■					■	■			
25 - 29	■	■							■	■	■				■	■	■		
30 - 34	■	■	■						■	■	■	■			■	■	■	■	
35 - 39	■	■	■	■					■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
40 - 44	■	■	■	■	■				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
45 - 49	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
50 - 54	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
> 55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Body weight (kg)	Speedmax, Carbonlite, Twin Skin Carbon Jr								RCR Universal							Twin Skin Race Jr								
	Length (cm)								Length (cm)							Length (cm)								
	152	157	162	167	172	177	182	187	127	137	147	152	157	162	167	172	177	182	127	137	147	157	167	177
< 24	■								■	■									■	■				
25 - 29	■	■							■	■	■								■	■	■			
30 - 34	■	■	■						■	■	■	■							■	■	■	■		
35 - 39	■	■	■	■					■	■	■	■	■						■	■	■	■	■	
40 - 44	■	■	■	■	■				■	■	■	■	■	■					■	■	■	■	■	■
45 - 49	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■				■	■	■	■	■	■
50 - 54	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
> 55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Body weight (kg)	Twin Skin Pro Jr						Sprint Wax, Sprint Crown, Twin Skin Sprint										Snowstar Crown					
	Length (cm)						Length (cm)										Length (cm)					
	117	127	137	147	157	167	90	100	110	120	130	140	150	160	170	90	100	110	120	130	140	
< 24	■	■					■	■								■	■					
25 - 29	■	■	■				■	■	■							■	■	■				
30 - 34	■	■	■	■			■	■	■	■						■	■	■	■			
35 - 39	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■					■	■	■	■	■		
40 - 44	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				■	■	■	■	■	■	
45 - 49	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
50 - 54	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
> 55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■